

A BÖJTÖLÉS LEVELE

A böjt az iszlám egyik pillére, ami Ramadán hónapban végzendő, de van önkéntes böjt is, amit a muszlim bármikor végezhet.

A böjt alatt a muszlim ember „teljes mértékben” tartózkodik az ételektől, italoktól, a házaselettől, a dohányzástól - ami egyébként is tilos! –, szándékosan elfeledkezik kívánságairól, vágyairól, s ezzel tanúságot tesz arról, hogy Isten parancsa magasabb minden emberi törekvésnél. Hiszen azért böjtölünk, hogy Isten parancsát teljesítsük, és ezzel elnyerjük az Ő tetszését. Azért, hogy megmutassuk hálánkat Allah kegyelméért, amiért leküldte útmutatását, a Koránt, hogy bennünket és az egész emberiséget az igazak útjára vezessen; és azért, hogy megköszönjük Allahnak, hogy azok közé sorolt minket, akik hisznek.

- A böjt a muszlim embert önfegyelemre, önuralomra, önmérsékletre és őszinteségre tanítja, és erősíti az istentudatot.
- A böjt türelemre tanít és arra, hogy az ember ne legyen rabja semminek, se szokásainak, se vágyainak. A böjt az embert kitartásra, önmegtartóztatásra készíteti. Rádöbentti arra, hogy mennyit érnek olyan dolgok, amelyeket csak akkor vesz észre, amikor nélkülöznie kell és megtanítja értékelni ezeket.
- A böjt az ember lelkiismeretét éberré és erőssé teszi, és arra készíteti, hogy többet törődjön szellemi létével a jócselekedetek fokozása által. A böjtölés az istenfélelem legfontosabb forrása, hiszen ezáltal tisztítható meg a lélek mindenféle alantas és erkölcstelen dologtól.
- A böjt más szempontból is nagy hatást gyakorol társadalmunkra, mert minden muszlimnak egyformán böjtölnie kell helyzetére való tekintet nélkül. Ugyanazt az éhséget érzi minden böjtölő a világ minden részén, akár gazdag, akár szegény, fehér vagy színes bőrű, nő vagy férfi. Hajnalhasadástól napnyugtáig mindegyikük tartózkodik vágyaitól, kívánságaitól. Egy emberként érzik át az éhezők, nélkülözők kínjait.
- Kifejleszti az emberekben az igazi társadalmi összetartás, egység, testvériség, egyenlőség szellemét Isten előtt épp úgy, mint a törvény előtt.

Ezért a böjtölő muszlim teljesen más embernek érzi magát. Annyira tiszta belül és kívül, és a lelke annyira

felemelkedik, hogy már majdnem tökéletesnek érzi magát, mert annyira közel van Istenhez.

Az iszlámban a böjt **időrendje** meglepő jelenség. A böjt hava a Ramadán hónap, amely az iszlám év 9. hónapja.

Az iszlám naptár Hold-naptár, azaz a hónapokat a Hold változó pozíciója alapján számítják.

A Hold-naptár természeténél fogva (a szoláris naptárnál kb. 11 nappal rövidebb) a Ramadán hónap a szoláris naptárban minden évben más időszakra esik. Így a muszlim ember különböző szinteken élvezi a böjt erkölcsi tapasztalatát, megízleli a zamatát különböző évszakok különböző időjárásában. Néha rövid téli napokon, máskor hosszú, forró nyári napokon, illetve a kettő között.

Amint már írtuk a kötelező böjt hónapja a Ramadán hónap, ami 29 vagy 30 napos lehet a Hold pozíciójától függően.

A böjt pillérei:

- A legfontosabb alappillér a szándék, mint minden más istenszolgálatban. A szándékunk célja, hogy Isten parancsát teljesítsük, és tetszését elnyerjük.
- Tartózkodni kell minden olyan dologtól, ami megtöri a böjtöt.
- A böjt ideje hajnalhasadástól naplementéig tart.
- A böjtölő legyen muszlim, épeszű, felnőtt, és képes legyen a böjtölésre.

A Ramadán havi böjt minden muszlimnak **kötelező**, férfiak és nők egyaránt, aki a következő feltételeknek megfelel:

- Mentálisan és fizikailag alkalmas legyen, ami azt jelenti, hogy értelmes és képes böjtölni.
- Megfelelő korban legyen, azaz a pubertás vagy a szellemi érettség korában, ami kb. 15 éves korban kezdődik. Az ennél fiatalabb gyermekeket biztatni kell a böjt egy könnyebb formájának gyakorlására, hogy a pubertás kort elérve már kellően felkészültek legyenek a böjt betartására.
- A böjtölő állandó tartózkodási helyén legyen, ami azt jelenti, hogy nem utazó.
- A legfontosabb, hogy a böjtölő muszlim legyen. Ha valaki Ramadán közepén vagy megkezdése után lesz muszlim, annak nem kell bepótolnia az eltelt napokat.

Vannak olyan muszlimok, akik mentesülnek a böjt kötelessége alól. Ezek a következők:

- Gyerekek, akik nem érték el a pubertás kort és a szellemi érettséget.

- Értelmi fogyatékosok, akik nem felelősek tetteikért.

E két kategóriába tartozó emberek mentesülnek a böjt alól, és nem kell bepótolniuk a mulasztást.

A: Férfiak és nők, akik krónikus betegek vagy idősek és gyengék a böjt elvégzéséhez és annak nehézségeit nem bírják. Ezek az emberek mentesülnek a böjt alól, de naponta egy szegény embert kell etetniük.

B: Betegek, akik egészségét még inkább támadná a böjt betartása vagy késeltetné a gyógyulást. Ők elhalaszthatják a böjtöt egészen addig, amíg betegségük tart, de minden egyes napot be kell pótolniuk egy későbbi időpontban.

C: Az utazók időlegesen megszakíthatják a böjtöt addig, amíg utaznak, és egy későbbi időszakban pótolják napról napra.

D: Várandós nők és szoptató anyák megszakíthatják a böjtöt, ha a böjt veszélyeztetné egészségüket, vagy gyermekük egészségét. Később pótolniuk kell minden egyes napot, és minden egyes napért egy szegény embert kell etetniük.

E: Nők, a menstruációs periódus és a gyermekágyasság idején. Ilyenkor nem szabad böjtölniük, de később pótolniuk kell az elmulasztott napokat.

Önkéntes böjt: Ez a fajta böjt nem kötelező, csak ajánlott. → Szunna (Ha az ember megszakítja nem kell bepótolnia.) Nem kell előre megtervezni, de aznap délig el kell döntenie a muszlimnak, ha böjtölni szeretne. Bármelyik napon (a lent említett napok kivételével*) lehet önkéntes böjtöt végezni, vannak azonban ajánlott napok:

- Hétfői és csütörtöki napokon
- Havonta 3 nap, de a legjobb minden holdhónap 13, 14, 15 napját böjtölni.
- 6 napot böjtölni Ramadán utáni hónapból.
- Zarándoklati hónap első 9 napján.
- Zarándoklati hónap kilencedik napján önmagában.
- Az első holdi hónap 10. napját.
- Az első, ill. a nyolcadik holdi hónapban minél több napot böjtölni.
- Minden második nap böjtölni (Dávid böjtje).

*Vannak azonban olyan napok, amiken nemcsak nem ajánlott, de **nem is szabad böjtölni.**

Ezek a következő napok:

- Ünnepp napon: Ramadán hónap utáni 1. nap, és Zarándoklati hónap 10., 11., 12., 13. napján.
- Pénteki vagy szombati nap böjtölése magában. Csak más nappal együtt lehet böjtölni ezt a két napot.
- Ha nem tudjuk biztosan, hogy Ramadán van-e.

Továbbá tilos az egész évet végig böjtölni megszakítás nélkül vagy naplemente után, több napot evés és ivás nélkül böjtölni, illetve tilos a nőnek férje engedélye nélkül önkéntes böjtöt végezni.

A böjtölésnek vannak **illemszabályai** is, amelyek Mohamed Próféta (béke legyen vele) utasítása szerint a Ramadán gyakorlati részére vonatkoznak:

1. Könnyű ételt enni hajnalhasadás előtt, amit SZUHUR-nak hívnak.
2. Páratlan szem datolyát enni, és egy pohár vizet (vagy tejet vagy bármit más) inni rögtön naplemente után.
3. Megtartani a kötelező imákon felül a plusz imákat, a TARAVIH-t.
4. A többi muszlimot látogatni.
5. Növelni a Korán tanulmányozására, olvasására fordított időt.
6. Nagyobb alázatosságra és türelemre törekedni.
7. Tartózkodni minden felelőtlen pletykálástól, rossz beszédétől. (Amitől egyébként máskor is tartózkodni kell.)

A böjtölő fohásza a böjt megtörésekor.

- Allah Küldötte (béke legyen vele) azt mondta: „A böjtölő fohásza nem utasíttatik vissza, böjtje megtörésekor.” (Ibn Mádzsa).
- „Ó Allah, a Te könyörületteddel kérlek, amely minden dolgot átfog, hogy bocsáss meg nekem.” (Ibn Mádzsa).
- „Elmúlt a szomjúság, megnedvesedtek az erek, s biztosított a jutalom, ha Allah is úgy akarja.” (Abu Dávúd).

A Ramadán bármelyik napjának **böjtje érvénytelen** válik a következő esetekben:

- Ha valaki házasetet él Ramadánban nappal, érvénytelen lesz a böjtje. Kérjen bocsánatot Alláhtól, és 60 egymást követő napot kell végig böjtölnie. Ha ezt valamilyen oknál fogva nem bírja, akkor másik lehetőségként 60 szegényt kell etetnie, és ezen kívül be kell pótolnia az érvénytelenített böjt napot.

- Ha valakinek Ramadánban nappal szándékosan lett magömlése, érvénytelen lesz a böjtje, és akkor annak csak azt a napot kell bepótolnia.

- Ha valaki szándékosan eszik, iszik, dohányzik, vagy hánytja magát Ramadán ideje alatt, érvénytelen lesz a böjtje, és nem tudja ezt jóvátenni. Mohamed Próféta (béke legyen vele) azt mondta: „Ha élete végéig böjtöl, akkor sem tudja ezt a dolgot jóvátenni!”.

- Ha valaki véletlenül eszik, iszik mert megfeledkezett böjtöléséről, az nem baj, nem lesz érvénytelen a böjtje: tovább kell böjtölnie azt a napot, mintha semmi sem történt volna.

- A menstruáló és a gyermekágyas nőnek meg kell szakítaniuk a böjtölést, amikor meglátják a vérzést, és kötelező bepótolniuk a böjtölést, amikor leáll a vérzés, és megtisztultak. (Az imádkozást nem kell bepótolni!)

Böjtölés közben **szabad** fogat mosni, parfümöt használni, sminkelni (de a nő ne használjon otthonán kívül parfümöt vagy sminket), illetve nem érvényteleníti a böjtöt a kezelési injekció sem, ha szükséges.

Ha valakinek valamilyen oknál fogva **pótolnia** kell, az bármilyen napon pótolhat, a tiltott napokat kivéve.

Ha valakinek több napot kell pótolnia, az böjtölheti együtt is vagy külön-külön más-más napokon is. A lényeg, hogy a következő Ramadánig be kell pótolnia a hiányzó napokat. Ha meghal, mielőtt befejezné a böjtöt, akkor a legközelebbi hozzátartozója böjtöljön helyette.

Ramadán utolsó 10 napján ajánlatos az **Itikáf**, vagyis az az időszak, amikor az ember hosszú ideig tartózkodik a mecsetben, és csak Isten imádatával, imádkozással tölti idejét. Ilyenkor nem szabad kimenni a mecsetből, csak ha szükség van rá.

A legjobb éjszaka az egész évben Ramadánban van: ez az **Elrendelés Éjszakája** (leilatul-kadr). Bizonyíték: Korán 97. Szúra. A jócselekedet ekkor (imádkozás, fohászkodás, Korán olvasás) jobb, mint a folyamatos jócselekedet 1000 hónapon át.

Ez az éjszaka Ramadán utolsó 10 napjának valamelyik páratlan éjszakája. A legtöbb tudás szerint ez az éjszaka Ramadán 27.-e lehet. Aki ezt az éjszakát végig imádkozza, annak Isten megbocsátja összes bűnét.

A Ramadán vége után jön a **böjtölés megszakításának ünnepe** (Ídul-fitr), ami Ramadánt követő hónap 1. napja.

Az ünnep reggelén minden hívőnek (férfi, nő - akkor is, ha menstruál vagy ha gyermekágyas -, öreg, gyerek) nagyon ajánlatos elmennie az Íd-imára, amelyben kifejezik boldogságukat és hálájukat Allahnak, hogy lehetővé tette számukra böjtölési kötelességük befejezését. Ajánlatos datolyát enni vagy reggelizni az ima előtt.

Ajánlatos aznap ünnepelni, egymást üdvözölni, egymásnak megbocsátani, és fohászkodni.

A böjtölés megszakításának adományát (zakátul-fitr) egész Ramadán alatt az ünnepi ima előttig be kell fizetni. Ez olyan adomány, amit a helyi közösség határoz meg, és amelyet minden egyes családtag után meg kell fizetni. Ez általában egy ember egy napi létszükségletét fedezi.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

19. szám



A BÖJTÖLÉS LEVELE



Magyarországi Muszlimok Egyháza
1116 Budapest, Sáfrány utca 43.

Mobil: +36 20 204 - 5852

Tel. : +36 1 20840 40

<http://www.iszlamegyhaz.net/>