

Az imádkozás az iszlám második oszlopa, és az iszlám kötelezettségei közül a leghangsúlyosabb. Mohamed Próféta (béke legyen vele) azt mondta: „A dolgok feje az iszlám, oszlopa az imádság, kupolájának a csúcsa a dzsihád (küzdélem, erőfeszítés) Allah útján.” (at-Tirmidi) A muszlim és a hitetlen (káfir) embert az imádkozás különbözteti meg egymástól. Mohamed Próféta (béke legyen vele) azt mondta: „Az egység, ami közöttünk és közöttük az ima. Aki elhagyja, hitelenné válik.” (at-Tirmidi).

„Az első, ami számon lesz kérve az Ítélet Napján, az imádkozás. Ha jó, akkor az összes cselekedet jó lesz, ha viszont rossz, akkor az összes cselekedet rossz lesz.” – mondta Mohamed Próféta (béke legyen vele) (at-Tabaráni). De ahhoz, hogy az ima elfogadott legyen, tisztán kell állni Allah előtt. Mohamed Próféta (béke legyen vele) azt mondta: „Tisztaság nélkül nem fogadtatik el az ima.” (Muszlim). Tehát a tisztaság egyik feltétele az imádkozásnak, ezért előbb a tisztaság kérdését fogjuk tárgyalni.

A TISZTASÁG

Az iszlám nagy jelentőséget tulajdonított a tisztaságnak. Egyaránt foglalkozik a szív és a test tisztaságával. „Allah szereti azokat, akik készek a megbánásra és szereti azokat, akik megtisztulnak.” (Korán 2:222).

Az imádkozás feltételei közé tartozik a **teljes tisztaság megléte**, ami az egész test tisztaságát, a viselt ruhák tisztaságát, és az ima helyének tisztaságát foglalja magában, illetve a **két eseménytől** (a kicsi: a vizelet és a széklet; a nagyobb: a házaset, a magömlés) **való megtisztulást jelentti**.

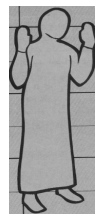


A mosakodást (wudu) az alábbi módon és sorrendben kell elvégezni:

1. A szándék, hogy a mosakodás célja az imádkozás és a megtisztulás. [Ez belső elhatározás, **nem mondjuk ki**].
2. Mondani: Bismillah.
3. A kezeket megmosni csuklóig (háromszor).
4. Kiöblíteni a szájrüget vízzel (háromszor).

5. Az orrüreget kiöblíteni úgy, hogy vizet szívunk bele (háromszor).
6. Megmosni az egész arcot, lehetőleg két kézzel, a homloktól lefelé az állig és fültől fülig (háromszor).
7. A jobb kart könyékig megmosni, majd ugyanúgy a bal kart (háromszor-háromszor).
8. A haját áttörölni nedves kézzel, és a mutatóujjal a fül belsejét, a hüvelykujjal a fül mögötti területet és a fül külső részét. Ezt egyszer elég elvégezni.
9. Megmosni a két lábat bokáig, a jobb lábfejjel kezdve.
10. A mosakodáskor folyamatosan, egymás után kell megmosni az egyes testrészeket, és nem szabad sokáig várni két testrész mosása között.

Ezzel teljes a mosakodás, és aki elvégezte, készen áll az imádkozásra.



Hogyan kell az imát elvégezni?

Az ima feltételeinek teljesítésével az imádkozó készen áll az imádkozásra, amelyet az alábbiak szerint végez:

1. A muszlim tisztelettel, hódolattal, alázatosan, arccal a Kába felé fordulva egyenesen áll, azzal a belső elhatározással, hogy elvégzi az imát. Mindkét kezét felemeli a fül vagy a váll magasságáig, mondván:

Allahu akbar!

[Allah a Leghatalmasabb!]

2. Miután az imádkozó Allahu akbar-t mondott, kezeit (a jobb kezét a balra helyezve) a mellkasára teszi. Az imádkozó előre hajtja a fejét és a leborulás helyére szegezi a tekintetét. Utána olvassa az imanyitó fohász

szavait:

- “Szubhánaka-llahumma va bi-hamdika va tabáraka-sz-muka va taála dzsadduka va la iláha ghajruka.” [Magasztos vagy, ó, Allah! S az Irántad való hála által áldott a Te neved s magasságos a Hatalmad, nincs más isten Rajtad kívül.]. Aúdu billáhi min assaitáni irradzsim. [Allahhoz menekülök az átkozott sátán elől.]
- Majd elmondja a Korán nyitó szúróját, a Fátihát: “Biszmi-lláhi rahmani arrahim Alhamdu lilláhi rabbil ál-amin Arrahmani rahim Málíki javmid dín Ijjáká na abudu va ijjáká násztáin Thdiná szsírátal musztakim Szirátal-ládiná an amta alajhím Ghajril magdubi alajhím valad-dállín” Ámin. [Allah, a Könyörületes és az Irgalmas ne-

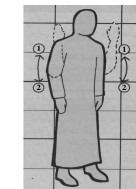
vében. Dicsőség Allahnak, a teremtmények Urának, a Könyörületesnek és az Irgalmasnak, Aki az Ítélet Napját uralja! Néked szolgálunk, és Hozzá fordulunk segítségért. Vezess minket az egyenes úton, azoknak az útján, akik iránt kegyesnek mutatkoztál, s ne azokén, akiket haragvások sújt, sem a tévelygőkén!]

A Fátíha után egy rövid szúrát vagy néhány áját mond el a Koránból, pl. 112. Szúra: “Kull huva Allahu ahad Allahu asz-szamad Lam jelid va lam júlad Va lam jakun lahu kufuán áhad”. [Mondd: “Ő Allah, az Egyedülvaló, Allah, az Örökkévaló! Nem nemzett és nem nemzetett. És senki nem fogható Hozzá.]]

3. Miután az imádkozó elmondta a Fátihát és egy szúrát vagy néhány áját a Koránból, egy kis hallgatás után ismét felemeli a kezét a fül vagy a váll magasságáig és Allahu akbar-t mond, majd meghajol.



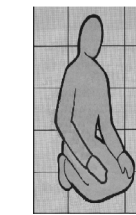
4. A meghajlást csípőből kell végezni úgy, hogy a hát egyenesen, vízszintes helyzetben legyen. Az imádkozó úgy teszi kezeit a térdeire, mintha megmarkolná őket, és szétnyitja ujjait, könyökeit távol tartja a törzstől, majd így marad. Közben azt mondja (háromszor): Szubhanna rabbiel azim. [Dicsőség a hatalmas Uramnak.]



5. Majd felegyenesedve felemeli a kezeit a fül vagy a váll magasságáig, mondván: Szemia-llahu limen hamidáh. [Allah hallja azokat, akik magasztalják Őt.] Rabbana va lakal hamd. [Istenünk, Tiéd a dicsőség és a hála.]



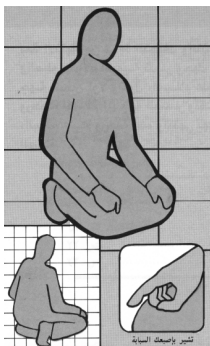
6. Ezután Allahu akbar-t mond és a földre borul. Erre a hét tagra kell borulni: a homlokra és az orra (ez egy, mert az orr és a homlok egy tagnak számít), a térdekre (kettő) a kezekre (kettő) és a talppárnákra (kettő). A kezűjjai a Kibla felé néznek, a kezek a leborulásban a vállal vagy a füllel legyenek egyvonalban, az alkarok legyenek távol a földtől, a könyökök pedig a törzstől, a térdek a földet érik, és a lábujjakat behajlítva, a lábfejeket felállítva, összezárt sarokkal kell leborulni, mielőtt az imádkozó azt mondja (háromszor): Szubhanna rabbiel ál. [Dicsőség a magaságos Uramnak.]



7. Felemelkedik ülő helyzetbe, mondván: Allahu akbar. Úgy ül, hogy a bal lábfejét maga alá fordítja és ráül, a jobb lábfej vízszintesen áll behajlított lábujjakkal. A jobb kéz a jobb térden és a bal kéz a bal térden. Rövid ideig ül, miközben a következő mondatot mondja (*háromszor*): Rabbi igfir li, igfir li! [Uram bocsáss meg nekem!]

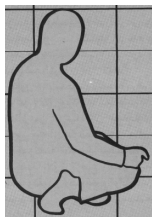
Kis szünetet tart, majd ismét Allahu akbar-t mond és újra a földre borul. Ugyanazt a mondatot ismételve, mint az előző leborulásban. **Ezzel az első rakát befejezte.**

8. Allahu akbar-t mondván feláll a második rakához. Elkezd a második rakát a Megnyitó szúrával, az Al-Fatihával (minden rakában kötelező a Fatiha olvasása) és egy másik Korán részlettel, és megismétli mindazt, amit az első rakában csinált.



9. Befejezván a második rakát, hasonló helyzetbe kell ülni, mint a két leborulás között és elmondani a Tasahud első részét: At-tahijátu lil-lahi va szalavátu va tajjibátu. Asszalamu alejka ajuhán-nabiju va rahmatul-láhi va barakátuh. Asszalam álejna va álá ibadil-lahisz szalihina. Ashadu alla ilaha illal-lah, va ashadu anna Mohamedan abduhu va raszuluh. [Hálás köszöntések szálljanak Allahhoz és (minden) imádság és (minden) jószág. Béke legyen veled, ó Próféta és Allah kegyelme és Allah áldásai. Béke legyen mindannyiunkkal és Allah igaz szolgálival. Tanúsítom, hogy nincs más (igaz) isten, csak Allah, és tanúsítom, hogy Mohamed az Ő szolgálója és küldötte.]

Tasahud recitálása közben a jobb kezét ökölbe szorítja, a mutatóujját kinyújtja a Kibla irányába, és a hüvelyk ujját a középsőre helyezi, vagy kört formál a középső és hüvelyk ujjával.



10. Amennyiben az ima kettőnél több rakából áll, akkor csak a Tasahud első felét recitáljuk, majd felállunk, mindkét kezét felemeljük a fül vagy a váll magasságáig, mondván: Allahu akbar! [Allah a Leghatalmasabb!], és folytatjuk az imádkozást, de most már minden rakában csak a Fátihát kell elmondani, és nem kell más Korán-részletet recitálni. Az utolsó raká után ülve maradunk és elmondjuk a Tasahudot végig.

Úgy ajánlatos leülni, mint ahogy a második raká után leírtuk, ám ekkor – ha lehet – a jobb lábszár alá tesszük a bal lábfejet.

A Tasahud második része: Allahuma szalli alá Mohamed va álá áli Mohamed, kama szallajta alá Ibrahim va álá áli Ibrahim, va bárík alá Mohamed va álá áli Mohamed, kama báreka alá Ibrahim va álá áli Ibrahim fi-lálámina, innaka hamindun madzsid. [Ó, Allah! Küldd kegyelmedet Mohamedre és Mohamed családjára, úgy, ahogyan kegyelmedet adtad Ábrahámnak és Ábrahám családjának. És add áldásaidat Mohamedre és Mohamed családjára, úgy ahogyan megáldottad Ábrahámot és Ábrahám családját ezen a földön és a túlvilágon. Valóban, Te vagy a Legdicsebb és a Dicséretreméltó.]

11. Ezután jobbra fordítjuk a fejünket úgy, hogy lássuk a vállunkat, és azt mondjuk: Asszalamu alejkum va rahmatul-lah! [Allah békéje és kegyelme legyen veletek!]

Majd balra fordítjuk a fejünket úgy, hogy lássuk a bal vállunkat és megismételjük az előbbi mondatot.

Ezzel az ima véget ért, akár önkéntes (*Szunna*) imáról, akár kötelező (*Fard*) imáról van szó.

Miért imádkozunk?

A napi öt kötelező ima arra szolgál, hogy a különböző napszakok mindegyikében megemlékezzünk arról, amiben hiszünk. Az ima, rendszeressége miatt, állandóan erősíti a hitünket, és naponta ötször buzdít minket kötelességeink elvégzésére, és arra, hogy kövessük Isten parancsait és Mohamed Próféta (béke legyen vele) tanításait. Az ima tehát nem csupán egy kötelező fizikai mozdulatsor vagy a Korán recitálása, hanem a nap során egy olyan biztos pont, amikor az ember el tud szakadni a mindennapi gondjaitól, munkájától, azaz az evilági dolgoktól, és végig tudja gondolni, hogy mit tett helyesen, miben hibázott, valamint bocsánatot tud kérni Allahtól a bűneiért és hálát tud adni Neki a kegyeiért. „Képzeljétek el- mondta Mohamed Próféta (béke legyen vele) a kortársainak-, hogy: 'Van egy ház, ami előtt egy folyó fut, és ebben a folyóban ötször mosakszik meg az ember egy nap. Marad piszok az emberen?'. 'Nem marad semmilyen piszok.'- válaszoltak. 'Ugyanilyen a napi ötszöri imádkozás [is], Allah letörli vele a bűnöket.'” (al-Buhári, Muszlim)

Összefoglalva tehát az ima az Allah iránti hálánk kimutatása, az áhítat gyakorlása, bűneinktől való megtisztulás lehetősége, az erkölcs és a lélek művelője, védelem a gonosz gondolatoktól és a rossztettektől, a belső békénk elősegítője, az egyenlőség és a testvériség megnyilatkozása,



valamint a fegyelem, az erős akaratérő, a bizalom, a türelem a remény és a bátorság forrása. Ezt azonban csak gyakorlatban tudjuk igazán megérteni és meg tapasztalni.

Magyarországi Muszlimok Egyháza



18. szám



AZ IMÁDKOZÁS LEVELE



Magyarországi Muszlimok Egyháza

1116 Budapest, Sáfrány utca 43.

Mobil: +36 20 204 5852

Tel. : +36 1 2084040

<http://www.iszlamegyhaz.net/>